PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ!

Redacția și administrația: str. Vasile Conta nr. 16, tel. 11.10.05, interurban 72 și 286. Telex sportrom buc. 180.

sportul

4 pagini 30 bani

Anul XXV — Nr. 762 (6196) ZIAR AL CONSILIULUI NAȚIONAL PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT Duminică 21 decembrie 1969

După ultimul derby masculin

STEAUA — LIDER DE TOAMNĂ LA VOLEI

Ultimul mare derby, Steaua — Dinamo, din turul campionatului masculin s-a consumat aseară, în sala Floreasca, în fața unui numeros public care a înfruntat viscolul pentru a asista la stabilirea liderului de toamnă. Fără îndoială, spectatorii erau îndreptățiți să spere într-un spectacol de înaltă ținută, dată fiind valoarea recunoscută a interpreților.

Într-adevăr, meciul a ținut permanent încordată tensiunea tribunelor, dar numai atît. Ca valoare tehnică, și chiar ca spectacol, el nu a confirmat speranțele. Preponderența a fost și de astă dată de partea greșelilor, acțiunile gîndite, combinative, spectaculoase rămînînd „rarae aves". Desigur, miza gigantică pe care a avut-o această întîlnire și-a pus amprenta pe execuțiile tehnice, dinamoviștii, în special, nereușind să scape nici un moment de emotivitate. Jucătorii Stelei, acționînd cu mai multă nonșalanță și într-o perfectă omogenitate au obținut victoria cu 3—1 (9, — 8, 9, 6). Au învins pentru că au avut în față niște jucători și nu o echipă sudată.

Doar sporadic dinamoviștii reușesc lucruri frumoase, fac spectacol și își pun adversarul în inferioritate. Însă, aceasta se întîmplă rar (de ce ?) iar seturile și meciurile se cîștigă numai prin constanță, nu prin „jocuri de artificii".

Primul set al meciului a avut o desfășurare echilibrată în prima jumătate (6—6), după care atacurile dinamoviste (Tîrlici, Smerecinschi, în special) au fost stopate cu promptitudine de blocajul advers, sau au ieșit din spațiul de joc și Steaua s-a distanțat, cîștigînd clar setul. În următorul, Dinamo — fără a avea o evoluție superioară — acumulează 6 puncte consecutiv, profitînd de greșelile campionilor în pregătirea atacurilor și la fileu.

Și tot din greșelile adversarilor Steaua recuperează și se apropie la 2 puncte. Aici a intervenit singurul moment de strălucire dinamovist. Varietatea acțiunilor lor în atac, blocajul (care formează, de obicei, capitolul cel mai slab al alb-roșilor) a funcționat bine și... 1—1 la seturi. În celelalte două, am asistat la o totală și inexplicabilă derută dinamovistă. Preluările au fost defectuoase (excepțînd pe Schreiber), pasele mai neinspirate ca oricînd (îndeosebi Stoian), atacurile fără vigoare sau ratate (Tîrlici, Smerecinschi și chiar Schreiber), dezorganizare evidentă în joc... Astfel, Dinamo se poate felicita că a obținut măcar un set.

În acest timp Steaua, dirijată magistral de Stamate și cu doi trăgători principali (Barta, Porosnicu) în „mînă", s-a impus cu ușurința cu care o face în fata unor adversari modești.

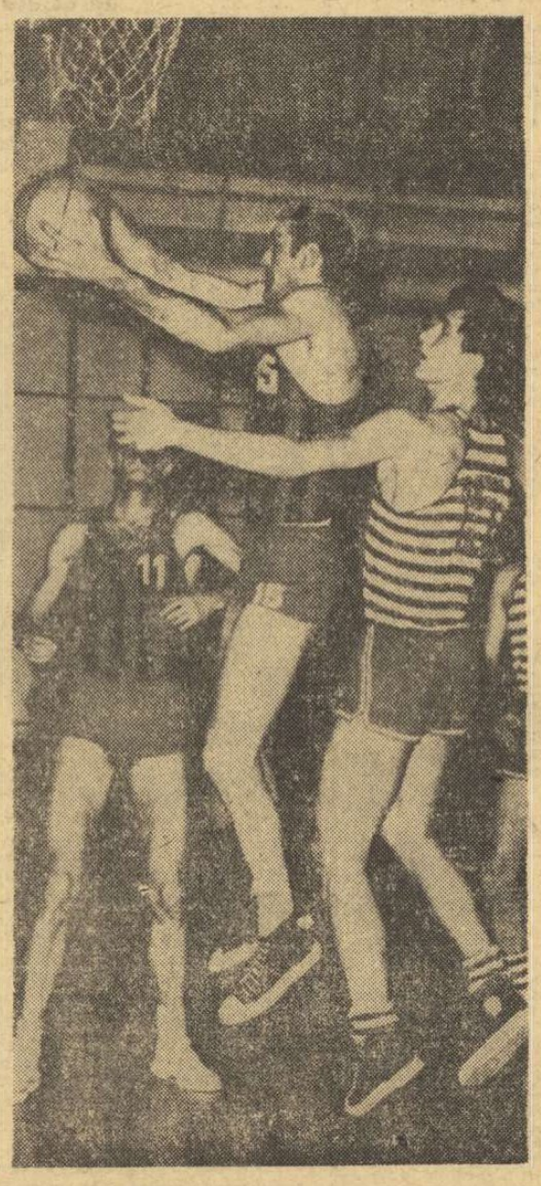
Au jucat: STEAUA: Porosnicu, Stamate (Iorga), Duduciuc (Rotaru), Barta, Cristiani, Rotaru (Rauh); DINAMO: Schreiber (V. Marian), Smerecinschi (Corbeanu), Oros, Tîrlici, Dumănoiu (Vraniță, V. Marian), Stoian (Vraniță).

Partida a fost condus bine de cuplul **Em. Costoiu — I. Armeanu.**

Aurelian BREBEANU

● În sala Progresul s-au desfășurat două meciuri din cadrul campionatului divizionar A. Echipa feminină Progresul a cedat în trei seturi în fața dinamovistelor, la 4, 3, 2. Partida masculină dintre Progresul și Petrolul Ploiești a fost cîștigată de prima formație cu 3—1 (11, 2, — 14, 10).

BASCHETBALIȘTII DE LA RAPID AU ÎNVINS ÎN PRELUNGIRI PE I.E.F.S.



O aruncare ratată și Cîmpeanu (I.C.H.F.) a recuperat în vreme ce Popa are intenția de a-i „scoate" mingea. Fază din meciul Politehnica — I.C.H.F.

Foto: B. VASILE

Aproape 30 de minute au rezistat aseară (în cadrul reuniunii divizionare A) baschetbaliștii de la I.C.H.F. în fața studenților de la Politehnica București, după care tinerețea acestora și, mai ales, plusul de înălțime, și-au spus cuvîntul, aducîndu-le în final un succes la un scor neașteptat: 77—57 (35—36). Au înscris Georgescu 27, Popa 26, Dudescu 15, Rusu 2, Stănică 5, Vescan 2 pentru învingători, respectiv Niculescu 10, Măluțel 17, Tüdossi 9, Gall 3, Chiciu 4, Cîmpeanu 14. Au arbitrat D. Crăciu (bine) și I. Șerbănescu (cu greșeli).

În continuare, Rapid și I.E.F.S. au oferit o întrecere extrem de echilibrată și spectaculoasă, dar presărată cu multe greșeli de tehnică, mai ales în repriza secundă. Au învins, după o prelungire de 5 minute, rapidiștii, a căror experiență s-a dovedit decisivă în momentele cheie. Scor: 69—66 (35—28). Au înscris Stănescu 10, Cr. Popescu 3, Radu Popovici 19, Tursugian 4, Bandu 13, Czell 4, Roxin 2, Predulea 14 pentru Rapid, respectiv Pîrșu 12, Ioneel 13, Antonescu 9, Dumitru 12, Gh. Roman 14, Podvarcu 2, Bartha 4. Arbitrul V. Bordeianu a condus bine, dar colegul său I. Șerbănescu a comis o serie de greșeli flagrante care au dus la un moment dat la degenerarea jocului.

D. ST.

HAINE GRELE?

Ce poate romanța, cu parfumul ei vetust, împotriva exploziei științifice a zilelor noastre? Ea ne poate încînta romantic cu duioase aduceri aminte, ne poate încălzi sufletele cu vraja dulcilor melodii. Dar nu mai poate stăvili nici contrazice datele igienei, medicinei, educației fizice, statisticii.

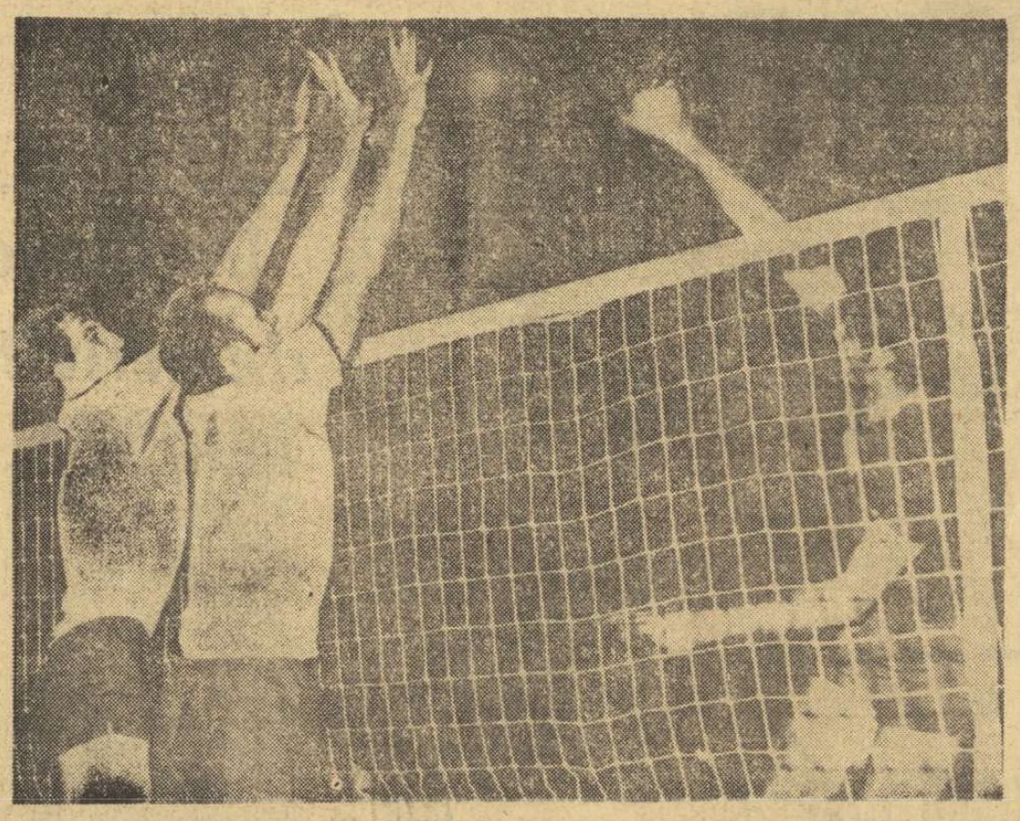
Față de rezistența fiziologică a bunicilor noștri, media longevității de azi arată o creștere de la 44 la 70 de ani! Ce folos însă dacă prelungim doar viața, menținînd-o într-o stare vegetantă? Eforturile gerontologilor lumii, în frunte cu prețuita noastră savantă prof. dr. Ana Aslan, de a ne ușura bătrînețile, nu pot avea efect decît dublate de strădania de a înnobila anii de viață cîștigați cu o capacitate fizică tonică. Diseminarea, exportul și contrabanda de gerovital devin, în condițiile ultimelor date științifice, remedii limitate dacă întinerirea nu este însoțită de un antrenament fizic sistematic, dacă vigoarea potențială nu este însoțită de elementul fundamental al mișcării.

Aparența pesimistă a acestor rînduri este imediat anulată de rezultatele cercetărilor moderne. La institutul elvețian de educație fizică din Magglingen s-a stabilit că un om de 55 de ani bine antrenat poate realiza performanțe fizice superioare unui tînăr de 20 de ani lipsit de antrenament! La orice vîrstă, exersarea virtuților trupești este binefăcătoare. Sportul, în general, nu este un domeniu rezervat exclusiv tinereții.

Oamenii cu zeci de ani de stare civilă, victime involuntare ale vieții trepidante în care trăim, stînd tot mai mult sub tentațiile sedentarismului, în timp ce în juru-le roiesc pericolele rulante, motorizate, fumigene, nocive oricum — nu au altă cale pentru salvgardarea propriei lor bunăstări fizice decît reguli active în esență, ascetice doar în aparență. Decalogul oricărui candidat vîrstnic la sănătate și mobilitate cere: mișcare, înot, alergare, drumeție, mersul zilnic pe jos, în esență consum de sudoare; mîncare cu măsură; băutură moderată; somnul, relaxarea ca remediu pentru situațiile stressante; îmbrăcăminte lejeră; abandonarea tutunului; respirație liberă, neîncorsetată; eliminarea grăsimilor excedentare; adoptarea exercițiilor corporale zilnice minimale (măcar de trei minute) împotriva atrofiei musculare; jocuri de mingi pentru menținerea vitezei de reacție.

Formează oare aceste precepte — aci rezumate — un „canon" greu acceptabil pentru omul în vîrstă? Nu credem. Aristotel însuși lăuda frumusețea bătrîneții păstrată într-un trup construit prin utile exerciții fizice. Importantă este însușirea acelei credințe potrivit căreia povara vîrstei înaintate poate fi ușoară dacă poartă „cîrjele" educației fizice sistematice. Atunci nu mai poate fi vorba — cum pretinde romanța — de haine grele...

Victor BANCIULESCU



Unul din puținele blocaje reușite ale dinamoviștilor (Oros, Smerecinschi) la atacurile steliștilor (Barta)

Foto: V. BAGEAC

„CEI MAI BUNI 10" LA STEAUA

Ca în fiecare an clubul sportiv Steaua București și-a alcătuit clasamentul celor mai buni 10 sportivi care activează în cadrul diferitelor secții. Iată cum se prezintă acest clasament în anul 1969: 1. Ilie Năstase (tenis); 2. Simion Popescu (lupte); 3. Ileana Drîmbă (scrimă); 4. Gheorghe Berceanu (lupte); 5. Petre Șandor (tir); 6. Constantin Ciucă (box); 7. Ludovic Sătmăreanu (fotbal); 8. Cornel Oțelea (handbal); 9. Marian Slavic (înot); 10. Petre Mihaiuc (gimnastică).

GHEORGHE GURIEV, PREȘEDINTE AL COMITETULUI BALCANIC DE BOX

Vineri și sîmbătă, reprezentanții federațiilor de specialitate din Bulgaria, Iugoslavia, Turcia și România s-au întîlnit la București, pentru a discuta Proiectul de Statut al Comitetului balcanic și Regulamentul campionatelor balcanice de box. În unanimitate, s-a hotărît ca funcția de președinte și secretar al Comitetului balcanic să fie deținute în fiecare an de reprezentanții țării care organizează întrecerile balcanice. Ținînd seama de faptul că anul acesta Balcaniada a avut loc în România, primul președinte al noului organism a fost ales tov. GHEORGHE GURIEV (președintele F. R. Box), iar secretar tov. CRISTEA PETROȘENEANU (secretarul general al F. R. Box). Ca membri ai Comitetului balcanic au fost aleși Liubomir Drakulovici și Danilo Ivanovici (Iugoslavia), Gheorghi Kolev, Gheorghi Stoicev (Bulgaria), Șekik Tetik, Ahmet Comert (Turcia).

Programul rugbyștilor dinamoviști în Franța

În cadrul turneului pe care-l va întreprinde în Franța, echipa de rugby Dinamo București va evolua, la 25 decembrie, în orașul Tarbes, unde va primi replica echipei locale „Stadoceste-Tarbais". În programul turneului mai figurează o întîlnire la Foix, în compania echipei locale, precum și o a treia partidă, la Mauléon, împotriva unei selecționate regionale.

Maestrul emerit al sportului Ion Panțuru

„Niciodată nu trebuie să mergi la risc!"

Interviu cu ION PANȚURU, campion european și vicecampion mondial la bob

— *La întrebarea: încotro se îndreaptă bobul, pot răspunde categoric: bobul va cunoaște un deosebit succes! Fac această afirmație gîndindu-mă la faptul că bobul este un sport foarte spectaculos, bărbătesc, legat de pilotarea unei mașini. Tineretul de azi este dinamic, intrepid, cu evidente preocupări și inclinații tehnice, iar bobul este tocmai sportul corespunzător aspirațiilor sale.*

Pretutindeni unde am concurat, la Igls, Cortina d'Ampezzo, Alpe d'Huez sau Lake Placid, bobul a stîrnit un interes enorm, egalat poate de probele de slalom sau săriturile speciale din schi. La orice mare competiție, concurăm pentru un veritabil culoar viu. Afluența de public în zilele de concurs de la Sinaia nu probează același lucru?

Din ce în ce apar pîrtii mai modern construite, grație intervenției științei și tehnicii, iar boburile se perfecționează continuu. Anual numărul echipajelor angajate în concursuri se mărește, în familia bobului apărînd noi reprezentative naționale.

Dar cel mai viu exemplu îl oferă bobul românesc, ale cărui eforturi sînt canalizate cu perseverență tocmai pe linia unui progres statornic. Am convingerea că în curînd noi centre de bob vor apărea în țară, iar numărul boberilor va crește pe măsura lărgirii bazei materiale.

Așadar, avem toate motivele să fim optimiști!

— Pe ce coordonate trebuie să se înscrie actualele preocupări în bob?

— *În orice ramură sportivă, performanța nu mai poate fi obținută decît printr-o temeinică pregătire, care adesea comportă mulți ani de eforturi. Chiar în acele sporturi în care copiii minune ne uimesc cu performanțele lor, stagiul pregătirilor însumează adesea peste 10 ani de practică. Cu atît mai pregnant se pune problema pregătirii în sporturile în care factorul viteză este determinant. Iar bobul necesită un complex de calități fizice și morale care se cer șlefuite vreme îndelungată.*

În trecutul nu prea îndepărtat, pregătirea boberilor începea o dată cu căderea zăpezii și se sfîrșea foarte curînd, singurele mijloace fiind o sumară pregătire fizică și puținele coborîri aflate adesea la discreția stării atmosferice.

Astăzi, pregătirea se eșalonează pe întregul an, iar mijloacele pe care le folosim sînt dintre cele mai variate: aviație și atletism, carting și gimnastică acrobatică, motociclism și lucru cu îngreuieri, schi pe apă sau automobilism. Și pentru a ne apropia și mai mult de specific, am adaptat boburile activității pe uscat. Rulaj de mii de km pe șosele în condiții cît mai complexe, multe ore de zbor, tone de greutăți ridicate...

— Și toate acestea numai pentru un minut și cîteva secunde cît durează coborîrea cu bobul...

— *Într-adevăr, dar tocmai aceasta ne dă îndemînarea, reflexele și vigoarea pentru a evolua în maximum de siguranță și viteză. Ar fi necesare, poate, chiar mai multe ore de zbor și, bineînțeles, mai mult automobilism. Dar oricîtă pregătire am face pe uscat, evoluția pe gheață este determinantă. Din păcate, avem atît de puține coborîri la dispoziție, și nu numai în perioada premergătoare competițiilor, ci și mai ales în timpul marilor competiții. Cred că această situație rar mai poate fi întîlnită în alte ramuri sportive. Este necesar ca volumul de coborîri cu bobul să crească, și va fi posibil, pe măsură ce numărul pîrtiilor înghețate artificial se va mări. Măsurile luate la noi pentru a pregăti o pîrtie de 5—600 m la Piatra Arsă, pe care ne pregătim în decembrie, ca și organizarea de tabere de pregătire cu tineretul, înainte și după sezon, se înscriu pe linia unor acțiuni eficiente. Față de amploarea luată de bob la noi, se impune construirea unei pîrtii moderne și organizarea de competiții cu caracter internațional.*

prof. Ioan MATEI

(Continuare în pag. a 2-a)

La sfîrșit de sezon

NOI LAURI PENTRU TENISMENII ROMÂNI

● „În finala cu Franulovici am atacat tot timpul" — declară Ilie Năstase ● Un schimb de ștafetă bine pus la punct ● Năstase și Țiriac au cîștigat proba de dublu de la Ancona

În acest final de stagiune tenis 1969, jucătorii români Ilie Năstase și Ion Țiriac și-au încununat palmaresul cu noi succes prestigioase. În turneul „indoor" de la Ancona, Ilie Năstase a ieșit învingător în proba de simplu masculin, iar cuplul nostru a cîștigat și proba de dublu bărbați. Cei doi sportivi s-au reîntors vineri seara în Capitală, iar sîmbătă dimineață am primit vizita la redacție a proaspătului laureat de la Ancona, Ilie Năstase și, firește, i-am solicitat un interviu.

— Anul trecut, ediția inaugurală a acestui turneu pe teren acoperit a revenit lui Țiriac. Acum a fost rîndul tău. Asistăm deci la un schimb de ștafetă, se pare, bine pus la punct.

— Cînd am intrat în concurs nu mă gîndeam că pot să-l cîștig. Concurau jucători extrem de valoroși. În afară de Ion Țiriac, erau prezenți Santana, Franulovici, Pietrangeli, Elschenbroich. Se punea și problema acomodării cu suprafața de joc, din plastic, dar mult mai lent decît la Stockholm. De asemenea, s-a jucat cu mingi Pirelli, foarte moi. Deci, destule necunoscute.

— Și totuși, n-ai lăsat nici un set în semifinală și finală.

— După victoria din meciul cu italianul Majoli, care mă calificase în finală, nu-mi făceam prea mari iluzii pentru întîlnirea decisivă cu campionul iugoslav Franulovici. Mai ales că în semifinala Franulovici—Santana la care asistasem, tenismanul iugoslav jucase foarte bine, cu toate că celebrului Manolo îi convenea de minune terenul lent, spaniolul fiind un specialist al loviturilor liftate. Franulovici a acționat însă ofensiv, tot timpul la fileu. Și eu, în finală am folosit aceeași tactică, atacînd continuu la plasă. Din cauza caracteristicilor terenului, de pe linia de fund schimburile deveneau interminabile, punctele aproape că nu se încheiau. Așa că am ales singura soluție posibilă, aceea de a ataca, de a deține ini-

C. COMARNISCHI

(Continuare în pag. a 4-a)

Excelent în jocul la fileu, Năstase își va pasa și acum adversarul...